

令和 7年 5月1日(木)～ 5月 3日(土)

～給食献立表～

三心わくわく認定こども園

月齢	目安時間				1 (木)	2 (金)	10 (土)
7・8頃	10時						
	11時						
	3時						
9・11頃	10時				ミルク 5倍粥	ミルク 5倍粥	
	11時				若鶏と玉ねぎの煮付 麩と人参の煮付 じゃがいもとわかめのすまし汁	ボイルしらす 玉葱と人参の煮付 麩とわかめのすまし汁	
	3時				バナナ刻み	さつま芋の甘煮	
12・15頃	10時				1歳からのかっぱえびせん 軟飯	アンパンマン揚げせんべい 軟飯	
	11時				チキンカレーシチュー フルーツヨーグルト	学級餃子刻み ブロッコリーのおかか和え えのきのスープ	
	3時				星食べよ	Feウエハース	
16・18頃	10時				1歳からのかっぱえびせん 軟飯	アンパンマン揚げせんべい 軟飯	
	11時				チキンカレーシチュー フルーツヨーグルト	学級餃子刻み ブロッコリーのおかか和え えのきのスープ	
	3時				星食べよ	Feウエハース	
アレルギー 除去食 未満児	10時				1歳からのかっぱえびせん ごはん	アンパンマン揚げせんべい しらす入りわかめご飯	
	11時				チキンカレーシチュー フルーツヨーグルト(豆乳)	学級餃子刻み ブロッコリーのおかか和え えのきのスープ	
	3時				星食べよ	Feウエハース/はりんこ	
以上児	10時				ごはん	しらす入りわかめご飯	
	11時				チキンカレーシチュー 福神漬け フルーツヨーグルト	野菜たっぷり焼うどん 厚焼き玉子 揚げなすの煮びたし 麩と玉ねぎの味噌汁	
	3時				星食べよ	Feウエハース	



令和 7年 5月5日(月)～ 5月 10日(土)

～給食献立表～

三心わくわく認定こども園

月齢	目安時間	5 (月)	6 (火)	7 (水)	8 (木)	9 (金)	10 (土)
7・8頃	10時						
	11時						
	3時						
9・11頃	10時			ミルク 5倍粥	ミルク 5倍粥	ミルク 5倍粥	
	11時	こどもの日	振替休日	ポイルしらす キャベツと人参の煮付 インゲンと玉葱の味噌汁	ホキの柔らか煮 胡瓜と人参の煮付 キャベツと玉葱のすまし汁	豚じゃが 小松菜と人参の煮付 麩と玉ねぎの味噌汁	
	3時			じゃが芋のミルク煮	南瓜入りお粥	さつま芋の甘煮	
12・15頃	10時			ハイハイ 軟飯	たべっこベビー 軟飯	お子様せんべい 軟飯	
	11時	こどもの日	振替休日	ポークビーンズ ポイルしらす アスパラ入りサラダ(塩味)	白身魚のパン粉焼き刻み ひじき入りキャベツのマリネ もやしとわかめのスープ	肉豆腐 小松菜のお浸し 麩と玉ねぎの味噌汁	
	3時			きなこせんべい	あんドーナツ	クリームソーダ風ゼリー	
16・18頃	10時			ハイハイ 軟飯	たべっこベビー 軟飯	お子様せんべい 軟飯	
	11時	こどもの日	振替休日	ポークビーンズ ポイルしらす アスパラ入りサラダ(塩味)	白身魚のパン粉焼き刻み ひじき入りキャベツのマリネ もやしとわかめのスープ	肉豆腐 小松菜のお浸し 麩と玉ねぎの味噌汁	
	3時			きなこせんべい	あんドーナツ	クリームソーダ風ゼリー	
アレルギー 除去食 未満児	10時			ハイハイ ごはん	たべっこベビー ごはん	お子様せんべい ごはん	
	11時	こどもの日	振替休日	ポークビーンズ ポイルしらす アスパラ入りサラダ	白身魚のパン粉焼き ひじき入りキャベツのマリネ もやしとわかめのスープ	肉豆腐 小松菜のお浸し 麩と玉ねぎの味噌汁	
	3時			きなこせんべい	あんドーナツ/塩せんべい醤油	クリームソーダ風ゼリー	
以上児	10時			ごはん	ごはん	ごはん	
	11時	こどもの日	振替休日	ハンバーグトマトソース スパゲティーサラダ 高野豆腐の旨煮	鶏肉の竜田揚げ キャベツのゆかり和え もやしとわかめのスープ バナナ	ホキの煮付 さつま芋の天ぷら 野菜中華炒め 麩と玉ねぎの味噌汁	
	3時			きなこせんべい	あんドーナツ	クリームソーダ風ゼリー	



令和 7年 5月12日(月)～ 5月 17日(土)

～給食献立表～

三心わくわく認定こども園

月齢	目安時間	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)
7・8頃	10時						
	11時						
	3時						
9・11頃	10時	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	お楽しみお弁当の日
	11時	5倍粥 高野豆腐と人参の柔らか煮 玉ねぎとじゃが芋の煮付 麩と葱のすまし汁	5倍粥 カレーの柔らか煮 ピーマンと人参の煮付 法蓮草と玉葱の味噌汁	5倍粥 ボイルしらす スパゲッティと人参の煮付 じゃが芋と葱の味噌汁	5倍粥 ツナじゃが インゲンと人参の煮付 豆腐とわかめのすまし汁		
	3時	さつま芋の甘煮	じゃが芋の甘煮	人参入りお粥	南瓜の甘煮	ミルク	
12・15頃	10時	マリービスケット	カルシウムせんべい	ソフトな小魚せん	マンナビスケット	うしくんクッキー	お楽しみお弁当の日
	11時	軟飯 ポークシューマイ刻み ジャーマンポテト コーン入り白玉麩スープ	軟飯 カレーの照り焼き刻み ピーマン入りきんぴら 麩入り法蓮草と玉葱の味噌汁	軟飯 ポテトのささみカツ刻み スパゲッティソテー(カレー味) じゃが芋と葱の味噌汁	軟飯 メンチカツ刻み いんげんの胡麻和え 豆腐としめじの味噌汁		
	3時	アンパンマンソフトせんべい	くまさんクッキー	Caソフトせんべい	白い風船	ばりんこ	
16・18頃	10時	マリービスケット	カルシウムせんべい	ソフトな小魚せん	マンナビスケット	うしくんクッキー	お楽しみお弁当の日
	11時	軟飯 ポークシューマイ刻み ジャーマンポテト コーン入り白玉麩スープ	軟飯 カレーの照り焼き刻み ピーマン入りきんぴら 麩入り法蓮草と玉葱の味噌汁	軟飯 ポテトのささみカツ刻み スパゲッティソテー(カレー味) じゃが芋と葱の味噌汁	軟飯 メンチカツ刻み いんげんの胡麻和え 豆腐としめじの味噌汁		
	3時	アンパンマンソフトせんべい	くまさんクッキー	Caソフトせんべい	白い風船	ばりんこ	
アレルギー 除去食 未満児	10時	マリービスケット	カルシウムせんべい	ソフトな小魚せん	マンナビスケット	うしくんクッキー	お楽しみお弁当の日
	11時	ごはん ポークシューマイ ジャーマンポテト コーン入り白玉麩スープ	ごはん カレーの照り焼き ピーマン入りきんぴら 麩入り法蓮草と玉葱の味噌汁	ごはん ポテトのささみカツ スパゲッティソテー(カレー味) じゃが芋と葱の味噌汁	ごはん メンチカツ いんげんの胡麻和え 豆腐としめじの味噌汁		
	3時	アンパンマンソフトせんべい	くまさんクッキー	Caソフトせんべい	白い風船/きなこせんべい	ばりんこ	
以上児	11時	ごはん メンチカツ パンネポロネーゼ ゆでブロッコリー コーン入り白玉麩スープ	ごはん テリヤキマヨネーズチキン 枝豆サラダ ほうれん草のお浸し 麩入り法蓮草と玉葱の味噌汁	ごはん 肉じゃがコロッケ 豚しゃぶサラダ カットマト じゃが芋と葱の味噌汁	ごはん 鯖の塩焼き 人参と豆腐のごま油炒め 揚げシューマイ 豆腐としめじの味噌汁	お楽しみお弁当の日	
	3時	アンパンマンソフトせんべい	くまさんクッキー	Caソフトせんべい	白い風船	ばりんこ	

三心わくわく認定こども園

令和 7年 5月26日(月)～ 5月 30日(土)

～給食献立表～

三心わくわく認定こども園

月齢	目安時間	26 (月)	27 (火)	28 (水)	29 (木)	30 (金)	
7・8頃	10時						
	11時						
	3時						
9・11頃	10時	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	お楽しみお弁当の日
	11時	5倍粥 木綿豆腐のつぶし煮 ブロッコリーと人参の煮付 キャベツと玉葱の味噌汁	5倍粥 豚じゃが 切干大根と法蓮草の煮付 南瓜と玉葱の味噌汁	5倍粥 じゃが芋のそぼろ煮 人参と玉葱の煮付 そうめんと葱のすまし汁	5倍粥 鮭の柔らか煮 ビーフンとピーマンの煮付 キャベツと人参のすまし汁		
	3時	じゃが芋の甘煮	人参入りお粥	さつま芋の甘煮	南瓜の甘煮	ミルク	
12・15頃	10時	カルシウムせんべい	アンパンマン幼児ビスケット	たべっこベビー	アンパンマン揚げせんべい	くまさんクッキー	お楽しみお弁当の日
	11時	軟飯 てりやき肉団子刻み ブロッコリーの胡麻和え パイン缶	軟飯 豚肉の生姜焼き 切干大根のナムル 南瓜と薄揚げの味噌汁	軟飯 チキンナゲット刻み きんぴらごぼう にゅうめん汁	軟飯 鮭の塩焼き刻み 炒めビーフン キャベツとえのきのスープ		
	3時	たべっこ動物	小魚せんべい	元気ヨーグルト	たまごせんべい	アンパンマンソフトせんべい	
16・18頃	10時	カルシウムせんべい	アンパンマン幼児ビスケット	たべっこベビー	アンパンマン揚げせんべい	くまさんクッキー	お楽しみお弁当の日
	11時	軟飯 てりやき肉団子刻み ブロッコリーの胡麻和え パイン缶	軟飯 豚肉の生姜焼き 切干大根のナムル 南瓜と薄揚げの味噌汁	軟飯 チキンナゲット刻み きんぴらごぼう にゅうめん汁	軟飯 鮭の塩焼き刻み 炒めビーフン キャベツとえのきのスープ		
	3時	たべっこ動物	小魚せんべい	元気ヨーグルト	たまごせんべい	アンパンマンソフトせんべい	
アレルギー 除去食 未満児	10時	カルシウムせんべい	アンパンマン幼児ビスケット	たべっこベビー	アンパンマン揚げせんべい	くまさんクッキー	お楽しみお弁当の日
	11時	ごはん てりやき肉団子 刻み納豆 みかん入り春雨の酢の物	ごはん 豚肉の生姜焼き 切干大根のナムル 南瓜と薄揚げの味噌汁	ごはん チキンナゲット刻み きんぴらごぼう にゅうめん汁	ごはん 鮭の塩焼き刻み 炒めビーフン キャベツとえのきのスープ		
	3時	たべっこ動物/きなこせんべい	小魚せんべい	元気ヨーグルト	たまごせんべい/はりんこ	アンパンマンソフトせんべい	
以上児	11時	ごはん 豚丼風煮 大根のゆかり和え ベーコンフライ コーン入り白玉麩スープ	ごはん あじの竜田揚げ ビーフン炒め 胡瓜の即席漬け 麩入り法蓮草と玉葱の味噌汁	ごはん ハンバーグのみぞれかけ ブロッコリーの黒ゴマ和え きなこふりかけ じゃが芋と葱の味噌汁	ごはん 鶏肉のマーマレード焼き ナポリタンスバゲッティ 豆腐としめじの味噌汁 メロン		お楽しみ弁当の日 
	3時	たべっこ動物	ミニフィッシュ	元気ヨーグルト	たまごせんべい	アンパンマンソフトせんべい	

☆離乳食後に育児用ミルクを飲みます。

☆幼児食への移行期（16カ月頃）にはおやつに牛乳またはミロミルク（50～100cc）を飲みます。

☆黄色の日はごはんの日です

☆材料の都合により献立を変更する場合があります。

☆その他、1人1人の発達や体調にあわせて量や形態を調整します。