

令和 7年 3月31日(月)～ 4月 5日(土)

～給食献立表～

三心わくわく認定こども園

月齢	目安時間	31 (月)	1 (火)	2 (水)	3 (木)	4 (金)	5 (土)
7・8頃	10時						
	11時						
	3時						
9・11頃	10時			ミルク 5倍粥	ミルク 5倍粥	ミルク 5倍粥	
	11時		入園式・進級式	納豆と人参の煮付 ブロッコリーと玉葱の煮付 かぶとキャベツのすまし汁	カレイの柔らか煮 胡瓜と人参の煮付 うどんと葱のすまし汁	若鶏とじゃが芋の煮付 ピーマンと人参の煮付 玉葱とわかめの味噌汁	
	3時			さつまいもの甘煮	じゃが芋入りお粥	南瓜入りお粥	
12・15頃	10時	くまさんクッキー		お子様せんべい	プチクッキー	たべっこベビー	
	11時	希望保育(お弁当の日)	入園式・進級式	軟飯 キャベツ入りつくね刻み 刻み納豆 ブロッコリーの中華和え かぶとキャベツのスープ	軟飯 カレイの柔らか煮 ポテトサラダ(塩味) うどん汁	軟飯 照り焼きチキン刻み ピーマン入りきんぴら わかめとしめじの味噌汁	
	3時	星たべよ		白い風船	ぱりんこ	Caソフトせんべい	
16・18頃	10時	くまさんクッキー		お子様せんべい	プチクッキー	たべっこベビー	
	11時	希望保育(お弁当の日)	入園式・進級式	軟飯 キャベツ入りつくね刻み 刻み納豆 ブロッコリーの中華和え かぶとキャベツのスープ	軟飯 カレイの柔らか煮 ポテトサラダ(塩味) うどん汁	軟飯 照り焼きチキン刻み ピーマン入りきんぴら わかめとしめじの味噌汁	
	3時	星たべよ		白い風船	ぱりんこ	Caソフトせんべい	
アレルギー 除去食 未満児	10時	くまさんクッキー		お子様せんべい	プチクッキー/塩せんべい醤油	たべっこベビー	
	11時	希望保育(お弁当の日)	入園式・進級式	ごはん キャベツ入りつくね 刻み納豆 ブロッコリーの中華和え かぶとキャベツのスープ	ごはん カレイの照り焼き ポテトサラダ うどん汁	ごはん 照り焼きチキン ピーマン入りきんぴら わかめとしめじの味噌汁	
	3時	星たべよ		白い風船/きなこせんべい	ぱりんこ	Caソフトせんべい	
以上児	11時	希望保育(お弁当の日)	入園式・進級式	ごはん 豚カツ 法蓮草の錦糸和え かぶとキャベツのスープ	ごはん ハンバーグトマトソース 小松菜のツナ和え うどん汁	ごはん ホキの唐揚げ ポテキャベサラダ わかめとしめじの味噌汁	
	3時	星たべよ		白い風船	ぱりんこ	Caソフトせんべい	

☆離乳食後に育児用ミルクを飲みます。

☆幼児食への移行期(16カ月頃)にはおやつに牛乳またはミロミルク(50～100cc)を飲みます。

☆材料の都合により献立を変更する場合があります。

☆その他、1人1人の発達や体調にあわせて量や形態を調整します。

令和 7年 4月7日(月)～ 4月 12日(土)

～給食献立表～

三心わくわく認定こども園

月齢	目安時間	7 (月)	8 (火)	9 (水)	10 (木)	11 (金)	12 (土)
7・8頃	10時						
	11時						
	3時						
9・11頃	10時	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	
	11時	5倍粥 じゃが芋のそぼろ煮 胡瓜と人参の煮付 大根とわかめの味噌汁	5倍粥 若鶏と玉葱の煮付 麩と人参の煮付 わかめとじゃが芋のすまし汁	5倍粥 鮭の柔らか煮 インゲンとじゃが芋の煮付 マカロニと人参の味噌汁	5倍粥 ツナじゃが キャベツと玉葱の煮付 麩と人参の味噌汁	5倍粥 ホキの柔らか煮 胡瓜と人参の煮付 玉葱とわかめのすまし汁	
	3時	みかん缶刻み	バナナ刻み	南瓜入りお粥	さつま芋のミルク煮	人参入りお粥	
12・15頃	10時	ビスコ	1歳からのえびせん	アンパンマン幼児ビスケット	野菜ハイハイン	きなこせんべい	
	11時	軟飯 鶏のつくね煮刻み みかん入り胡瓜の酢の物 大根と薄揚げの味噌汁	軟飯 チキンカレーシチュー フルーツヨーグルト	軟飯 鮭のムニエル刻み いんげんの胡麻和え マカロニスープ オレンジ	軟飯 野菜コロッケ キャベツのサラダ(塩味) もやしとわかめの味噌汁	軟飯 白身魚のパン粉焼き刻み ひじき入りキャベツのマリネ もやしとわかめのスープ	
	3時	マリービスケット	星たべよ	たまごせんべい	いちごウエハース	あんドーナツ	
16・18頃	10時	ビスコ	1歳からのえびせん	アンパンマン幼児ビスケット	野菜ハイハイン	きなこせんべい	
	11時	軟飯 鶏のつくね煮刻み みかん入り胡瓜の酢の物 大根と薄揚げの味噌汁	軟飯 チキンカレーシチュー フルーツヨーグルト	軟飯 鮭のムニエル刻み いんげんの胡麻和え マカロニスープ オレンジ	軟飯 野菜コロッケ キャベツのサラダ(塩味) もやしとわかめの味噌汁	軟飯 白身魚のパン粉焼き ひじき入りキャベツのマリネ もやしとわかめのスープ	
	3時	マリービスケット	星たべよ	たまごせんべい	いちごウエハース	あんドーナツ	
アレルギー 除去食 未満児	10時	ビスコ/ラバーベッキー	1歳からのえびせん	アンパンマン幼児ビスケット	野菜ハイハイン	きなこせんべい	
	11時	ごはん 鶏のつくね煮 みかん入り胡瓜の酢の物 大根と薄揚げの味噌汁	ごはん チキンカレーシチュー 福神漬け フルーツヨーグルト	ごはん 鮭のムニエル いんげんの胡麻和え マカロニスープ オレンジ	わかめご飯 野菜コロッケ キャベツのサラダ もやしとわかめの味噌汁	ごはん 白身魚のパン粉焼き刻み ひじき入りキャベツのマリネ もやしとわかめのスープ	
	3時	マリービスケット	星たべよ	たまごせんべい/たべっこベビー	いちごウエハース/ほりんこ	あんドーナツ/ほりんこ	
以上児	11時	ごはん 高野豆腐の旨煮 法蓮草のはりはり和え チーズはんぺんフライ 大根と薄揚げの味噌汁	ごはん チキンカレーシチュー 福神漬け フルーツヨーグルト	ごはん 鶏むね肉の唐揚げ 野菜炒め シェルマカロニサラダ マカロニスープ	わかめご飯 厚揚げの中華炒め キャベツのおかか和え 肉シューマイ もやしとわかめの味噌汁	ごはん 豚肉と野菜のスタミナ炒め チーズポテト トマト もやしとわかめのスープ	
	3時	マリービスケット	星たべよ	たまごせんべい	いちごウエハース	あんドーナツ	

☆離乳食後に育児用ミルクを飲みます。

☆幼児食への移行期(16カ月頃)にはおやつに牛乳またはミロミルク(50～100cc)を飲みます。

☆材料の都合により献立を変更する場合があります。

☆その他、1人1人の発達や体調にあわせて量や形態を調整します。

令和 7年 4月14日(月)～ 4月 19日(土)

～給食献立表～

三心わくわく認定こども園

月齢	目安時間	14 (月)	15 (火)	16 (水)	17 (木)	18 (金)	19 (土)
7・8頃	10時						
	11時						
	3時						
9・11頃	10時	ミルク 5倍粥	ミルク 5倍粥	ミルク 5倍粥	ミルク 5倍粥	ミルク	お楽しみ弁当
	11時	ボイルしらす ピーマンと人参の煮付 スパゲッティとねぎの味噌汁	若鶏と人参の煮付 ブロッコリーと玉葱の煮付 キャベツと麩の味噌汁	高野豆腐と人参の煮付 ピーマンとピーマンの煮付 麩と法蓮草の味噌汁	豚じゃが 小松菜と人参の煮付 さつま芋と玉葱の味噌汁		
	3時	南瓜のミルク煮	さつま芋の甘煮	じゃが芋のミルク煮	南瓜入りお粥	ハイハイン	
12・15頃	10時	アンパンマンぶくっとコーン	ハイハイン	くまさんクッキー	ソフトな小魚せん	アンパンマンソフトせんべい	お楽しみ弁当
	11時	軟飯 ボイルしらす スパゲッティチャップ炒め あっさりスープ	軟飯 若鶏の唐揚げ刻み ブロッコリーのおかか和え キャベツとえのきの味噌汁	軟飯 ポテトのささみカツ刻み 炒めピーマン 麩と法蓮草の味噌汁	軟飯 豚肉の生姜焼き 小松菜のお浸し さつま芋の味噌汁		
	3時	ぼたぼた焼き	国産みかんゼリー	元気ヨーグルト	Caソフトクッキー	うしくんクッキー	
16・18頃	10時	アンパンマンぶくっとコーン	ハイハイン	くまさんクッキー	ソフトな小魚せん	アンパンマンソフトせんべい	お楽しみ弁当
	11時	軟飯 ボイルしらす スパゲッティチャップ炒め あっさりスープ	軟飯 若鶏の唐揚げ刻み ブロッコリーのおかか和え キャベツとえのきの味噌汁	軟飯 ポテトのささみカツ刻み 炒めピーマン 麩と法蓮草の味噌汁	軟飯 豚肉の生姜焼き 小松菜のお浸し さつま芋の味噌汁		
	3時	ぼたぼた焼き	国産みかんゼリー	元気ヨーグルト	Caソフトクッキー	うしくんクッキー	
アレルギー 除去食 未満児	10時	アンパンマンぶくっとコーン	ハイハイン	くまさんクッキー	ソフトな小魚せん	アンパンマンソフトせんべい	お楽しみ弁当
	11時	ごはん 焼き餃子 スパゲッティチャップ炒め あっさりスープ	だけのごはん 若鶏の唐揚げ ブロッコリーのおかか和え キャベツとえのきの味噌汁	ごはん ポテトのささみカツ 炒めピーマン 麩と法蓮草の味噌汁	ごはん 豚肉の生姜焼き 小松菜のお浸し さつま芋の味噌汁		
	3時	ぼたぼた焼き	国産みかんゼリー	元気ヨーグルト/豆乳ヨーグルト	Caソフトクッキー	うしくんクッキー	
以上児	11時	ごはん 鶏肉の照り焼き ブロッコリーのサラダ オレンジ あっさりスープ	だけのごはん 白身魚フライ こふき芋（カレー味） 小松菜の炒め物 キャベツとえのきの味噌汁	ごはん 肉じゃが 厚焼き玉子 ハムカツ 麩と法蓮草の味噌汁	ごはん 鯖の塩麹焼き ちくわの磯部天 春雨サラダ さつま芋の味噌汁		お楽しみ弁当
	3時	ぼたぼた焼き	国産みかんゼリー	元気ヨーグルト	ミニフィッシュ	うしくんクッキー	

☆離乳食後に育児用ミルクを飲みます。

☆幼児食への移行期（16カ月頃）にはおやつに牛乳またはミロミルク（50～100cc）を

☆材料の都合により献立を変更する場合があります。

☆その他、1人1人の発達や体調にあわせて量や形態を調整します。

令和 7年 4月21日(月)～ 4月 26日(土)

～給食献立表～

三心わくわく認定こども園

月齢	目安時間	21 (月)	22 (火)	23 (水)	24 (木)	25 (金)	26 (土)
7・8頃	10時						
	11時						
	3時						
9・11頃	10時	ミルク 5倍粥	ミルク 5倍粥	ミルク 5倍粥	ミルク 5倍粥	ミルク 5倍粥	
	11時	木綿豆腐のつぶし煮 胡瓜と人参の煮付 春雨と葱のすまし汁	豚じゃが 切干大根と人参の煮付 麩と法蓮草のすまし汁	ホキの柔らか煮 マカロニと人参の煮付 麩とわかめの味噌汁	若鶏と人参の煮付 青梗菜と玉葱の煮付 南瓜とわかめの味噌汁	じゃが芋のそぼろ煮 人参と玉葱の煮付 豆腐とわかめのすまし汁	
	3時	バナナ刻み	南瓜入りお粥	じゃが芋のミルク煮	さつま芋の甘煮	人参入りお粥	
12・15頃	10時	お子様せんべい	パニラウエハース	マンナビスケット	たまごせんべい	野菜ハイハイ	
	11時	軟飯 メンチカツ刻み わかめ入り春雨の酢の物 玉葱と薄揚げの味噌汁 バナナ	軟飯 豚じゃが 切干大根のナムル コーン入り白玉麩スープ	軟飯 ホキの柔らか煮 マカロニサラダ(塩味) 麩とわかめの味噌汁	軟飯 チキンカツ刻み 青梗菜とコーンのソテー 南瓜とえのきの味噌汁	煮込みハンバーグ刻み 人参グラッセ 粉ふき芋 ジュリアンスープ	
	3時	アンパンマンソフトせんべい	たべっこ動物	ひとくちゼリー	ソフトな小魚せん	国産リンゴゼリー	
16・18頃	10時	お子様せんべい	パニラウエハース	マンナビスケット	たまごせんべい	野菜ハイハイ	
	11時	軟飯 メンチカツ刻み わかめ入り春雨の酢の物 玉葱と薄揚げの味噌汁 バナナ	軟飯 豚じゃが 切干大根のナムル コーン入り白玉麩スープ	軟飯 ホキの柔らか煮 マカロニサラダ(塩味) 麩とわかめの味噌汁	軟飯 チキンカツ刻み 青梗菜とコーンのソテー 南瓜とえのきの味噌汁	煮込みハンバーグ刻み 人参グラッセ 粉ふき芋 ジュリアンスープ	
	3時	アンパンマンソフトせんべい	たべっこ動物	ひとくちゼリー	ソフトな小魚せん	国産リンゴゼリー	
アレルギー 除去食 未満児	10時	お子様せんべい	パニラウエハース/塩せんべい	マンナビスケット	たまごせんべい/揚げせんべい	野菜ハイハイ	
	11時	ごはん メンチカツ わかめ入り春雨の酢の物 玉葱と薄揚げの味噌汁 バナナ	ごはん 豚じゃが 切干大根のナムル コーン入り白玉麩スープ	ごはん 鯖の塩焼き マカロニサラダ 麩とわかめの味噌汁	ごはん チキンカツ 青梗菜とコーンのソテー 南瓜とえのきの味噌汁	ごはん 煮込みハンバーグ 人参グラッセ 粉ふき芋 ジュリアンスープ	
	3時	まがりせんべい	たべっこ動物/きなこせんべい	ひとくちゼリー	ソフトな小魚せん	国産リンゴゼリー	
以上児	11時	ごはん ハンバーグきのこソース ゆでブロッコリー コールスローサラダ 法蓮草と薄揚げの味噌汁	ごはん 高野豆腐の玉子とし きゅうりのさっぱり和え キャベツメンチカツ コーン入り白玉麩スープ	ごはん 白身魚のカレーフリッター 大根サラダ 麩とわかめの味噌汁 バナナ	ごはん 鶏肉のマヨネーズ焼き 青じそスパゲティソーテー 法蓮草の黒ゴマ和え 南瓜とえのきの味噌汁	ごはん 麻婆豆腐 三色ナムル ジュリアンスープ	
	3時	まがりせんべい	たべっこ動物	ひとくちゼリー	ミニフィッシュ	国産リンゴゼリー	

☆離乳食後に育児用ミルクを飲みます。

☆幼児食への移行期(16カ月頃)にはおやつに牛乳またはミロミルク(50～100cc)を

☆材料の都合により献立を変更する場合があります。

☆その他、1人1人の発達や体調にあわせて量や形態を調整します。

令和 7年 4月28日(月)～ 5月 3日(土)

～給食献立表～

三心わくわく認定こども園

月齢	目安時間	28 (月)	29 (火)	30 (水)	1 (木)	2 (金)	3 (土)
7・8頃	10時						
	11時						
	3時						
9・11頃	10時	ミルク		ミルク			
	11時	お楽しみお弁当の日	昭和の日	5倍粥 ポイルしらす キャベツと玉葱の煮付 南瓜と玉葱の味噌汁			
	3時	野菜入りお粥		人参入りお粥			
12・15頃	10時	うしくんクッキー		アンパンマン幼児ビスケット			
	11時	お楽しみお弁当の日	昭和の日	軟飯 ポイルしらす 南瓜のそぼろ煮 玉葱とわかめの味噌汁			
	3時	塩せんべい醬油		ぼたぼた焼き			
16・18頃	10時	うしくんクッキー		アンパンマン幼児ビスケット			
	11時	お楽しみお弁当の日	昭和の日	軟飯 ポイルしらす 南瓜のそぼろ煮 玉葱とわかめの味噌汁			
	3時	塩せんべい醬油		ぼたぼた焼き			
アレルギー 除去食 未満児	10時	うしくんクッキー		アンパンマン幼児ビスケット			
	11時	お楽しみお弁当の日	昭和の日	ごはん ポークシューマイ 南瓜のそぼろ煮 玉葱とわかめの味噌汁			
	3時	塩せんべい醬油		ぼたぼた焼き			
以上児	11時	お楽しみお弁当の日	昭和の日	ごはん 鯖の蒲焼 ピーマンのそぼろ炒め 和風サラダ 玉葱とわかめの味噌汁			
	3時	塩せんべい醬油		ぼたぼた焼き			

☆離乳食後に育児用ミルクを飲みます。

☆幼児食への移行期（16カ月頃）にはおやつに牛乳またはミロミルク（50～100cc）を

☆材料の都合により献立を変更する場合があります。

☆その他、1人1人の発達や体調にあわせて量や形態を調整します。