

# 7月 給食献立カレンダー

2024



三心わくわく認定こども園

	1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)
10時のおやつ	牛乳 小魚せんべい	牛乳 お子様せんべい	牛乳 お米ボール	牛乳 白い風船	牛乳 ハイハイ	
献立予定	・だし巻き卵 ・じゃが芋のそぼろ煮 ・玉ねぎと薄揚げの味噌汁 ・みかん缶	・白身魚のパン粉焼き ・小松菜の胡麻和え ・トマトと卵の味噌汁	・夏野菜のカレーシチュー ・福神漬け ・フルーツヨーグルト	・アジフライ ・茹でとうもろこし ・夏野菜のミネストローネ	三心っ子七夕夏祭り 以上児:ホットドッグ オレンジジュース 未満児:わかめごはん 焼きそば・メンチカツ すまし汁	・クッキー ・オレンジジュース
3時のおやつ	ミロミルク 塩せんべい	ミロミルク プチクッキー	牛乳 ミニフィッシュ	牛乳 ひとくちゼリー	牛乳 2~5歳児:クレープ 0・1歳児:蒸しパン	
行事		※つき組:お弁当の日	とうもろこしの皮むき:4歳児		ごはんの日	
	8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)
10時のおやつ	牛乳 カルシウムせんべい	牛乳 ソフトせんべい	牛乳 たべっこベデー	牛乳 塩せんべい	牛乳 幼児ビスケット	
献立予定	・麻婆豆腐 ・春雨サラダ ・オレンジ	・カレイの照り焼き ・切干大根の煮つけ ・そうめん汁	・鶏肉とじゃが芋のケチャップ炒め ・いんげんの胡麻和え ・かき卵汁	・ツナ入り厚焼き卵 ・スパゲッティソテー ・麩とわかめのスープ	・鮭の胡麻衣揚げ ・ほうれん草のナムル ・じゃが芋と玉ねぎの味噌汁	・ビスケット ・オレンジジュース
3時のおやつ	ミロミルク たべっこ動物	ミロミルク バナナケーキ	牛乳 Caソフトせんべい	牛乳 きなこせんべい	牛乳 Feウエハース	
行事						
	15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)
10時のおやつ		牛乳 1歳からのえびせん	牛乳 プチクッキー	牛乳 ひとくちゼリー	牛乳 ウエハース	
献立予定	海の日 	・ポークビーンズ ・オクラ入りお浸し ・バナナ ・チーズ	・肉豆腐 ・ブロッコリーのわかか和え ・じゃが芋と薄揚げの味噌汁	・南瓜クロquette ・人参のきんぴら ・あっさりスープ ・しそかつおふりかけ	・煮込みハンバーグ ・みかん入り胡瓜の酢の物 ・ジュリアンスープ	・醤油せんべい ・オレンジジュース
3時のおやつ		ミロミルク ビスコ	ミロミルク きなこせんべい	牛乳 たまごせんべい	牛乳 揚げせんべい	
行事						
	22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	27日(土)
10時のおやつ	牛乳 くまさんクッキー	牛乳 野菜ハイハイ	牛乳 たまごせんべい	牛乳 マンナビスケット	牛乳 きなこせんべい	
献立予定	・鶏のつくね煮 ・ブロッコリーの中華和え ・春雨スープ	・ひじきごはん ・若鶏の唐揚げ ・スライス胡瓜 ・トマト ・じゃが芋と玉ねぎの味噌汁	・鯖のうめ煮 ・ひじき入りキャベツのマリネ ・うどんのすまし汁	・チキンカツ ・小松菜のナムル ・茄子の味噌汁	・ポークシューマイ ・炒めビーフン ・豆腐のすまし汁 ・みかん缶	※土曜保育午後休園 
3時のおやつ	ミロミルク ぼたぼた焼き	以上児:お菓子パーティー 未満児:ケーキ	ミロミルク すいか	お茶 ヨーグルト	牛乳 Feウエハース	
行事		誕生会・ごはんの日			つき組サマースクール →	
	29日(月)	30日(火)	31日(水)			
10時のおやつ	牛乳 くまさんクッキー	牛乳 ビスコ	牛乳 Caソフトクッキー			
献立予定	・豚じゃが ・キャベツのゆかり和え ・チンゲン菜と竹輪の味噌汁	・ささみチーズフライ ・ピーマン入りきんぴら ・卵豆腐のすまし汁	・鮭のムニエル ・タルタルソース ・粉ふき芋 ・もずくのスープ ・パン缶			
3時のおやつ	ミロミルク 紫芋チップス	ミロミルク 茹でとうもろこし	お茶 ハニラアイス (0・1歳児:ヨーグルト)			
行事	とうもろこし皮むき:3才児					

☆材料の都合により献立を変更することがあります

☆赤字メニュー: アレルギーのお子様には代替食があります

☆おやつの牛乳・ミルクにアレルギーのあるお子様は代替ミルクを飲みます